

Idée pour projet participatif de Rougemont

Voici ce que vous propose le Parcours Santé Desjardins

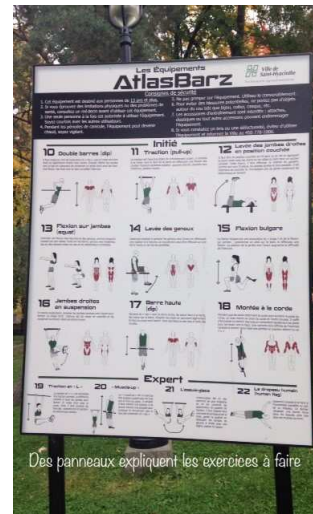
Un parcours actif pour jeunes et moins jeunes (soit ados, adultes, aînés) accessible facilement (autant pour se stationner) et situé au centre de la municipalité de Rougemont soit sur la rue Principale, derrière l'ancien immeuble de la caisse Desjardins.

Cela serait un lieu pour bouger et faire travailler nos différents muscles, se garder en forme physiquement et mentalement. Tout cela gratuitement. On pourra dire «Ça bouge à Rougemont» qu'importe l'âge. Donc le projet est d'avoir un parc actif pour une vie active.

Ce Parcours Santé Desjardins pourrait être composé de différentes stations qui proposent différents exercices à faire avec des panneaux explicatifs. Ce serait comme un petit gym extérieur.



Voilà ce que l'on retrouve dans un Parc à St-Hyacinthe, sur la rue Sacré-Coeur Ouest.
C'est un exemple parmi d'autres.



Des panneaux expliquent les exercices à faire

C'est un exemple. Il y en a d'autres sur leur site internet, dont un banc multifonctionnel où l'on peut faire des exercices.

Il y aurait aussi une zone détente pour relaxer, s'asseoir, discuter...donc avec soit des bancs ou une ou deux tables à pique-nique. Il y aurait aussi quelques boîtes à plantes (ex : tomates, concombres, fines herbes, etc) où l'on pourrait se servir selon ce qu'il y aura dans ces boîtes à plantes (type boîtes à fleurs mais avec des plantes potagères).

C'est ce que ce projet « Parcours Santé Desjardins » vous propose. Qu'en pensez-vous? Vous savez cela existe dans certaines autres municipalités...Allez y jeter un coup d'œil (parc des Patriotes à Chambly, Parc Yvan-Roy à St-jean-sur-Richelieu ainsi que le Parc près de l'Hopital du Haut-Richelieu, le terrain des loisirs à St-Jean-Baptiste..et d'autres aussi...dont St-Hyacinthe.

Merci de votre attention...et n'oubliez pas de voter pour ce projet...Ce serait tellement agréable d'avoir un Parcours Santé Desjardins au centre du village...et de bouger....